

En contexte de pandémie de COVID-19, le fonctionnement des unités de soins hospitalières a été grandement transformé. Il demeure toutefois important de veiller à une remise en forme des patients âgés partout dans l'hôpital. Dans cette fiche, le Comité vieillissement du RUISS de l'Université de Montréal vous partage certains outils cliniques pour vous aider à prévenir le déclin fonctionnel des personnes âgées hospitalisées et ainsi favoriser le retour à domicile.

Il est important de s'assurer d'une remise en forme des patients âgés partout à l'hôpital.

DES OUTILS CLINIQUES DISPONIBLES (liens cliquables)

- **Aide-mémoire de l'Approche adaptée à la personne âgée en milieu hospitalier (AAPA)**
Collaboration de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal, de l'Institut universitaire de gériatrie de Sherbrooke et du Centre d'excellence sur le vieillissement de Québec.
[Aide-mémoire AAPA - Salle d'urgence](#)
[Aide-mémoire AAPA - Unités de soins](#)
- **Protocole de réentraînement physique SPRINT durant l'hospitalisation (bilingue)**
Développé à l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'île-de-Montréal, ce programme comporte 4 niveaux d'exercices physiques avec ou sans supervision, évolutifs et adaptés aux patients âgés hospitalisés.
[Protocole de réentraînement SPRINT](#)
- **Guide COVID-19 – particularités gériatriques – guide de soins et revue de la littérature**
Produit par le service de gériatrie du CHUM, ce guide inclut une section sur la mobilité des patients dans le but de prévenir le déclin fonctionnel chez les personnes âgées hospitalisées (p. 36- 37).
[COVID-19 – Particularités gériatriques – Guide de soins et revue de la littérature](#)
- **Programmes d'exercices physiques au travers l'hospitalisation (MATCH et PATH)**
Ces programmes développés et validés par des chercheurs et cliniciens de l'IUGM, du CISSS de Laval et du CHUM sont déjà en cours d'implantation dans divers centres hospitaliers. Ils ont été pensés pour répondre à l'AAPA tout en s'intégrant à la réalité des structures et des équipes de soins. Ces programmes évolutifs, adaptés et nécessitant peu ou pas de supervision, comportent 5 niveaux d'exercices physiques durant l'hospitalisation (MATCH) et 9 niveaux d'exercices physiques post-hospitalisation selon l'état cognitif (PATH).
[Disponibles en ligne](#) après obtention d'un code d'accès. Contacter lmf.uqam@gmail.com pour obtenir votre code et de l'accompagnement pour la mise en place.

À PROPOS DU RUISS DE L'UDEM

Le Réseau universitaire intégré de santé et de services sociaux de l'Université de Montréal (RUISS de l'UdeM) est un réseau de collaboration et de concertation qui favorise l'intégration des missions de soins, d'enseignement et de recherche. Il a pour objectif d'améliorer la qualité et l'accessibilité des soins et des services, notamment par des activités de transfert de connaissances et par la diffusion des résultats de recherche.